مجتمع آموزشی درمانی
حضرت رسول اکرم (ص)

برنامه توجیهی بدو ورود کارورزان

بخش پزشکی ورزشی

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم(ص)

معرفی بخش :

دپارتمان پزشکی ورزشی بیمارستان رسول اکرم شامل قسمت های زیر است :
الف-کلینیک سنجش پزشکی ورزشی(طبقه هشتم ساختمان یک) شامل:
۱. بازتوانی بیماری های مزمن(قلبی- ریوی، پارکینسون، MS و..)
۲. بازتوانی آسیب های ورزشی و ارتوپدیک
۳. تست های ارزیابی ظرفیت قلبی ریوی(CPET، 6MWT و..)
۴. مدالیته های توانبخشی ورزشکاران(تکار، لیزر پرتوان، شاک ویو)
۵. سونوگرافی اسکلتی عضلانی
۶. تزریقات اسکلتی عضلانی با و بدون گاید سونوگرافی(PRP، اوزون و ...)
ب-درمانگاه آسیب های ورزشی و اسکلتی عضلانی واقع در طبقه دوم ساختمان یک
ج-درمانگاه چاقی واقع در طبقه دوم ساختمان یک

اسامی مسئولین بخش:



مدیر گروه: دکتر علی مظاهری نژاد



رئیس بخش :دکتر هومن انگورانی

اسامی مسئولین بخش:



معاون آموزشی :خانم دکتر سارا لطفیان



معاون پژوهشی : خانم دکتر هاله دادگستر



مسئول آموزش کارورزان: آقای دکتر احمد نظری

سایر همکاران متخصص بخش:

خانم دکتر پریسا نجاتی

خانم دکتر مولود جعفری

خانم دکتر پانیذ جهانی

منشی بخش و مسئول دفتر پزشکان:

خانم مینا آتش برگ

مسئولیت هماهنگی برگزاری جلسات و مکاتبات اداری و حضور و غیاب و مرخصی ها و .... را برعهده دارند.

اهداف آموزشی بخش :

در دپارتمان پزشکی ورزشی بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص) اهداف بر مبنای کسب مهارت های شناختی ، کاربردی و نگرش لازم جهت تشخیص و درمان آسیب های ورزشی و طبی شایع و یادگیری اصول پیشگیری ودرمان بیماریهای شایع طبی و مشکلات اسکلتی عضلانی به کمک ورزش به منظور تربیت پزشک عمومی آگاه برای جامعه ورزشکار براساس طرح درس بالینی مدون می باشد.

کسب برخی مهارتهای عملی در زمینه اقدامات روتین در مواجهه با آسیب های ورزشی نیز از اهداف بخش جهت کارورزان می باشد .

برنامه آموزشی بخش:

برنامه آموزشی دپارتمان پزشکی ورزشی همه روزه از ساعت ۸ صبح آغاز و تا ساعت ۱۳:۰۰ ظهر به شرح زیر ادامه می یابد:

شنبه: ساعت ۸ الی ۹ جلسه TEXT REVIEW و سپس انجام پرسیجرها در کلینیک سنجش/حضور در درمانگاه از ساعت ۹:۳۰

یکشنبه: ساعت۸ الی ۱۰:۳۰ برگزاری کنفرانس های درون بخشی و ژورنال کلاب با حضور اساتید ،رزیدنت ها و کارورزان / جلسات دوره ای گروه/ حضور در درمانگاه آسیب های ورزشی

دوشنبه: ساعت ۸ الی ۹ برگزاری مورنینگ و معرفی کیس توسط رزیدنت ها/ انجام پرسیجرها در کلینیک سنجش/حضور در درمانگاه از ساعت ۹:۳۰/ کلاس کارورزان ۱۱:۳۰ الی ۱۳

سه شنبه: ساعت ۸ الی ۹ کلاس آموزشی رزیدنتها و کارورزان/ سپس حضور در کلینیک سنجش یا درمانگاه

چهارشنبه: ساعت ۸ الی ۹ کیس مشترک با گروه ستون فقرات/کلاس آموزشی- انجام پرسیجرها در کلینیک سنجش/حضور در درمانگاه

پنجشنبه: ویزیت بیماران در کلینیک سنجش و انجام پرسیجرها

شرح وظایف کارورزان:

در طی دوره ۲ هفته ایی ساعت حضور کارورزان در بخش از ساعت ۸ صبح الی یک بعد از ظهر روزهای شنبه تا چهارشنبه می باشد. کارورزان ملزم به ثبت روزانه امضاء خود در دفتر حضور/غیاب نزد منشی بخش می باشند.

حضور به موقع و مشارکت فعال کارورزان در فعالیت های بخش و درمانگاه الزامی می باشد.

حضور به موقع کارورزان در کنفرانس های یکشنبه گروه

رعایت نظم و سلسله مراتب آموزشی در بخش و درمانگاه

کارورزان در طی دوره کودکان موظفند اقدامات زیررا آموخته و حداقل یک نوبت به شکل مستقل انجام دهند :

* آشنایی با اصول PRICE

*آشنایی با مودالیته های بازتوانی و کاربرد آنها در مدیریت آسیب ها

*آشنایی با فرایند بازتوانی قلبی ریوی

* اصول تجویز نسخه ورزشی در بیماری های مزمن

*آشنایی با شرح حال و معاینه بالینی در مواجهه با آسیب های اسکلتی عضلانی و ورزشی

* آشنایی با تزریقات شایع اسکلتی عضلانی(مشاهده)



لیست آنچه باید کارورزان در این بخش یاد بگیرند:

MUST TO KNOW

۱- اصول PRICE
۲- تجویز نسخه ورزشی
۳- معاینات آسیب های اسکلتی عضلانی
۴- تفسیر رادیوگرافی اسکلتی عضلانی
۵- اصول بازتوانی آسیب ها
۶- اصول بازتوانی قلبی ریوی
۷- تزریقات اسکلتی عضلانی
۸- مودالیته های بازتوانی
۹- مدیریت آسیب های شایع ورزشی
۱۰- آشنایی با تست های ارزیابی آمادگی جسمانی تخصصی



پوشش و رفتار حرفه ایی فراگیر

۱-ظاهر مناسب و در شان یک پزشک داشته باشد(همراه با کارت شناسایی).
۲ -حضور منظم و به موقع در بخش داشته باشد.
۳-به اهمیت مسئولیت حرفه ایی به عنوان یک پزشک واقف باشد.
۴- ارتباط مناسب با اساتید، همکاران،بیماران و همراهان داشته باشد.
۵- در مورد مسائل شخصی بیمار راز دار باشد.
۶- هنگام معاینه حرمت و حریم شخصی بیمار را حفظ نماید.
۷- به اهمیت پیگیری دقیق بیمار واقف باشد.
۸ - به مراقبت از تمام بیماران بدون در نظر گرفتن موقعیت اجتماعی متعهد باشد.
۹- به اهمیت کارگروهی واقف باشد و با همه اعضا گروه درمان رفتار احترام آمیز داشته باشد.
۱۰ - عدم استفاده از گوشی همراه در حین ویزیت بیماران در بخش



برنامه ارزیابی فراگیران:

نمره پایان دوره کارورزان در آخرین روز حضورشان در بخش اعمال می گردد،که شامل ۲ قسمت است:

- آزمون کتبی شامل ۱۰ سوال کتبی از کلاسهای برگزار شده می باشد و ۵۰ درصد کل نمره را شامل میشود
- ۵۰ درصد نمره درون بخشی مشتمل بر:

❖ حضوروغیاب و مشارکت فعال در بخش و درمانگاه

❖ ارزیابی مستقیم فراگیر در طی دوره از سوی اتند و اعلام بازخورد به مسئول کارورزان گروه

❖ ارزیابی دستیاران و بویژه دستیار ارشد از نظم حضور و مشارکت کارورزان